

Inteligencia Emocional en el Área Laboral

Objetivo: El participante adquirirá técnicas y estrategias para el desarrollo de su inteligencia emocional, así como comprenderá la importancia que tienen las emociones, así como su manejo e influencia en la toma de decisiones en el área laboral.

TEMARIO	INCLUYE
<p>1. Inteligencia Emocional. Inteligencias Múltiples. ¿Qué es la Inteligencia Emocional? Emociones como Patrones de Respuesta. ¿Qué es la Emoción? ¿Qué es el Sentimiento? ¿Qué es el Afecto? ¿Qué es el Estado de Ánimo?</p> <hr/> <p>2. Asertividad. Asertividad. Lenguaje Verbal. Lenguaje No Verbal. Expresión y Reconocimiento de Emociones. Estrategias Asertivas. Aprender a decir "No" 10 Pasos para Desarrollar tu Inteligencia Emocional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Constancia con registro y validez oficial ante STPS</i> ▪ <i>Manual y Material para el Participante</i> ▪ <i>Coffee break continuo</i> ▪ <i>Wi fi</i> ▪ <i>Instructores certificados ante SEP y STPS</i> 
Duración 6 hrs.	Costo unitario \$2,600. -más IVA

Saber elegir de manera adecuada las emociones en cada momento para que nuestro comportamiento sea el correcto, es el pilar en el estudio de la Inteligencia Emocional. Se ha demostrado que quienes poseen la capacidad de regular sus emociones sin que afecte de manera negativa la toma de decisiones o en la forma de relacionarse con otras personas dentro del área laboral son los que suelen ocupar puestos estratégicos dentro de la organización.